

Gute Vorsätze

- Mit dem Rauchen aufhören
- Abnehmen
- Mehr Sport machen
- Gesund leben
- Mehr Zeit mit der Familie verbringen
- Mehr Bücher lesen
- Ein Ehrenamt ausüben
- Für Bedürftige spenden
- Weniger shoppen gehen
- Weniger Alkohol trinken
- Weniger Stress im Job
- Job wechseln
- Selbstbewusster sein
- Freundschaften mehr pflegen
- Jeden Tag lächeln
- Sich selbst nicht so ernst nehmen
- Auch mal NEIN sagen können
- Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt
- In den Urlaub fahren
- Geld sparen
- Sich mal was gönnen
- Den Keller/Dachboden ausmisten
- Eine neue Sprache lernen
- Weniger Fernsehen
- Spontaner sein

- Auch mal einen Plan machen
- Energiesparend leben
- Rücksicht auf die Umwelt nehmen
- Einfach mal machen
- Nachrichten gucken
- Auf „BIO“ achten
- Ausgelassen feiern
- Wählen gehen
- Ein Tier aus dem Tierheim retten
- Die Nachbarn kennenlernen
- Öffentliche Verkehrsmittel nutzen
- In öffentlichen Verkehrsmitteln Schwangeren und Älteren einen Platz anbieten
- Eine Gehaltserhöhung verlangen
- Weniger jammern
- Öfter mal Danke sagen
- Genug schlafen