



Checkliste Busreise

Organisatorisches für die Busreise:

- Personalausweis bzw. Reisepass
- Reiseunterlagen (z.B. Buchungsbestätigungen)
- Ggf. Visum
- Bargeld
- Alle wichtigen Adressen und Telefonnummern
- Auslandskrankenschein
- Wörterbuch
- Kleine Reiseapotheke (z.B. Medikamente gegen Übelkeit)

Checkliste Busreise Komfort & Unterhaltung:

- Aufgeladenes Handy + Ladegerät
- Ggf. Mp3 Player + Ladegerät
- Bequeme Kopfhörer, Gehörschutz (z.B. Oropax)
- Laptop/Tablet/eBook Reader + Ladegeräte
- Tragbare Spielekonsolen + Ladegerät bzw. Batterien
- Bücher, Zeitschriften, Magazine
- Rätselhefte
- Stifte + Papier
- Kartenspiele bzw. leicht transportable Gesellschaftsspiele (z.T. gibt es extra Reisespiele bzw. Spiele in Reiseformat)
- Leichte Decke bzw. großer Schal
- Kissen (bzw. Nackenkissen, Nackenrolle)
- Lesebrille
- Schlafbrille
- Dicke Socken
- Extra Strickjacke
- Wasser
- Essen (darauf achten, dass das Essen nicht zu sehr riecht)
- Kaugummi
- Handcreme
- Zopfgummi, Haarbürste
- Transportables Waschmittel
- Zahnbürste + Zahnpasta (falls die Fahrt länger dauert)
- Abschminktücher bzw. Feuchttücher
- Deodorant bzw. Parfüm (Achtung: eher nur draußen bei Pausen nutzen, nicht im Bus)
- Wechselunterwäsche für lange Fahrten
- Eigenes Klopapier (falls die Raststätten nicht sauber sind oder das Papier im Bus leer ist)
- Taschentücher
- Im Vorfeld ein paar (Dehnungs-)Übungen merken, die während der Fahrt und draußen in den Pausen gemacht werden können