



Die Checkliste Wickeltasche

Für das Wickeln:

- Windeln, in mehrfacher Ausführung
- eine Tüte, um die Windeln entsorgen oder im Notfall mit nach Hause nehmen zu können
- Feuchttücher (hier genügt eine kleine Packung, die jedoch immer kontrolliert und evtl. ausgetauscht werden sollte)
- Eine Wickelunterlage
- Wundcreme
- Desinfektionstücher

Zum Wohlfühlen:

- Wechselkleidung
- Spucktuch
- Schnuller
- das Lieblingskuscheltier-/ Spielzeug oder Kuscheltuch
- Taschentücher
- eine Mütze
- Stilleinlagen (für Sie)
- Für den Hunger/ Durst
- Ein Fläschchen
- Ein Flaschenwärmer (Thermobehälter), um die Milch oder den Tee warmzuhalten. Dies ist oft auch schon in einer Wickeltasche integriert.
- Zwieback, Babykekse oder Ähnliches zum Knabbern
- Gläschenkost (für größere Kinder)
- Lätzchen
- Löffel

Zusätzliche Ideen:

- Ein Abdecktuch für das Stillen
- Ein Oberteil zum Wechseln für die Mama
- Pflaster, Globuli für eventuelle Unfälle
- Wickelspielzeug